



Wkładka żelowa poporodowa terapia zimnem i ciepłem

Instrukcja podgrzewania w mikrofalówce
25s - 700W 19s -1,000W 16s - 1,250W

Po schłodzeniu - łagodzi ból spowodowany pęknięciem krocza, hemoroidami, oraz cesarskim cięciem.

Po podgrzaniu - kojąca ulga od dyskomfortu związanego ze skurczami macicy - często spotykanej dolegliwości po porodzie.

Terapia zimnem:

Zamrażać wkładkę przez 4 godziny przed użyciem.

Terapia ciepłem: Podgrzewać w kuchence mikrofalowej przez czas wskazany w tabelce powyżej. Rozmasować "perełki" we wkładce równomiernie rozprowadzając ciepło. Po podgrzaniu zmieniają one kolor na biały. Aby uzyskać pożądaną temperaturę wkładki stopniowo dodawać po 5 sekund podgrzewania w kuchence mikrofalowej.

Instrukcja Kąpieli wodnej: Zanurzyć wkładkę na 1-2 min w gorącej wodzie (nie doprowadzonej do wrzenia) tak aby nie dotykała dna naczynia.

- Nie zanurzać wkładki w trakcie podgrzewania wody. Użyć tępego, niemetalowego narzędzia, aby zanurzyć wkładkę w wodzie na 1-2 minut. Nie zostawiać wkładki bez nadzoru podczas podgrzewania.

Jeśli wkładka nie osiągnęła pożądanego temperatury, zanurzyć ją ponownie (w tej samej wodzie) na dodatkową minutę. Użyć tępego, niemetalowego narzędzia do wyjęcia wkładki z wody.

Nie dopuszczać do kontaktu wkładki z naczyniem lub źródłem ciepła przez dłuższy czas- nadmierny kontakt może spowodować uszkodzenie produktu. Wysuszyć wkładkę przed zastosowaniem. Przed każdym użyciem sprawdzić wkładkę pod kątem ewentualnych uszkodzeń.

W przypadku stwierdzenia uszkodzenia nie stosować i zutylizować. Przed zastosowaniem sprawdzić temperaturę wkładki i w razie potrzeby pozostaw do ostygnięcia. Kolor nie jest wskaźnikiem temperatury wkładki. Stosować przez 20 minut lub tyle ile zaleci lekarz lub specjalista.

Instrukcja użytkowania osłonki higienicznej:

Po podgrzaniu lub schłodzeniu wkładki należy umieścić ją w jednorazowej osłonce higienicznej. Osłonki mogą być zakładane na schłodzoną lub podgrzaną wkładkę. Dodatkowe osłonki można dokupić oddzielnie.

Instrukcja czyszczenia:

Po każdym użyciu dokładnie wyczyścić wkładkę delikatnym mydłem i wodą. Dokładnie spłukać, aż całe mydło i zanieczyszczenia zostaną usunięte. Przed użyciem pozostawić do całkowitego wyschnięcia. Nie zalecamy stosowania produktów do czyszczenia na bazie etanolu, fenolu lub chloru.

Sugerowany sposób użycia:

Ból krocza i hemoroidy- Terapia zimnem stosowana w tym obszarze może pomóc zmniejszyć obrzęk i złagodzić ból. Stosować wkładkę maksymalnie 20 minut, robiąc co najmniej godzinną przerwę między kolejnym zastosowaniem.

Cesarskie cięcie -Terapia zimnem stosowana na podrażniony obszar może pomóc zmniejszyć obrzęk i złagodzić dyskomfort. Używać do 20 minut jednorazowo lub zgodnie z zaleceniami lekarza.

Poporodowe skurcze macicy- Terapia ciepłem stosowana przez 20 minut z co najmniej godzinną przerwą lub zgodnie z zaleceniami lekarza może pomóc złagodzić dyskomfort wywołany przez skurcze nim macica powróci do swoich pierwotnych rozmiarów.

UWAGI: Zawsze sprawdzić temperaturę wkładki przed aplikacją na skórę. Długotrwała aplikacja może spowodować uszkodzenie skóry w tym oparzenie.

Nie stosować u dzieci. Nie stosować przy problemach z krążeniem. Nie stosować na rany otwarte i szwy. Nie zasypiać w trakcie stosowania wkładki.

Nie pozostawiać w zasięgu dzieci. Przy długotrwałych dolegliwościach bólowych zasięgnąć opinii lekarza. Stosować zgodnie z przeznaczeniem. Podgrzewanie dłużej niż zalecane może uszkodzić wkładkę. Nie nakłuwać. Nie spożywać. Do użytku zewnętrznego. Nie umieszczać osłonki higienicznej w kuchence mikrofalowej.

Wyrób Medyczny - Przed użyciem przeczytaj ulotkę lub skonsultuj się z lekarzem lub specjalistą.

Wyłączny dystrybutor: SensiMed, ul. Jaworowa
84,05-830 Nadarzyn. www.lansinoh.pl

EMERGO EUROPE

EC REP Prinsessegracht 20, 2514 AP The Hague, The Netherlands

Medical Device - Serious events experienced from using this product should be reported immediately to The Hygienic Corporation and to the local competent Authority. distributed by: Lansinoh Laboratories UK Ltd, Ground Floor, est Mayesbrook House, Lawnswood Business Park, eeds. LS16 6QY. UK Lansinoh® is a registered trademark of Lansinoh laboratories Inc. TheraPearl and ColorSmart rn are registered trademarks of Therapearl LLC © 2021 Lansinoh Laboratories Inc. This product and/or packaging may be protected by pending or issued U.S. or foreign intellectual property, including (but not limited to) patents, Industrial Design Restrictions, and/or registered Community Designs. See www.therapearl.com/ patent for specific details.