

### **Wkładka żelowa poporodowa na zimno i ciepło**

Po schłodzeniu - łagodzą ból spowodowany pęknięciem krocza, hemoroidami, oraz cesarskim cięciem. Po podgrzaniu - kojąca ulga od dyskomfortu związanego ze skurczami macicy - często spotykanej dolegliwości po porodzie.

**Terapia zimnem:** Zamrażać kompres przez 4 godziny przed użyciem.

**Terapia ciepłem:** Podgrzewać w kuchenke mikrofalowej przez czas wskazany w tabelce poniżej. Rozmasować "perelki" w kompresie równomiernie rozprzewadając ciepło. Po podgrzaniu zmieniają one kolor na biały. Aby uzyskać pożądaną temperaturę wkładki stopniowo dodawać po 5 sekund podgrzewania w kuchenke mikrofalowej.

Alternatywą dla podgrzania wkładki w kuchenke mikrofalowej jest kąpiel wodna kompresu. Wystarczy zanurzyć kompres na 1-2 min w wodzie która jest gorąca (nie doprowadzona do wrzenia)



**25s / 700W   19s / 1,000W   16s / 1,250W**

Po podgrzaniu lub schłodzeniu wkładki należy umieścić ją w jednorazowej osłonce higienicznej. Stosować przez 20 minut lub tyle ile zaleci lekarz lub specjalista.

**Uwagi: Zawsze sprawdzić temperaturę wkładki przed aplikacją na skórę.** Długotrwała aplikacja może spowodować uszkodzenie skóry w tym oparzenie. Nie stosować dla dzieci. Nie stosować przy problemach z krążeniem. Nie stosować na rany otwarte i szwy. Nie zasypiać w trakcie stosowania wkładki. Nie pozostawiać w zasięgu dzieci. Przy długotrwałych dolegliwościach bólowych zasięgnąć opinii lekarza. Stosować zgodnie z przeznaczeniem. Podgrzewanie dłużej niż zalecane może uszkodzić wkładkę. Nie nakłuwać. Nie spożywać. Do użytku zewnętrznego. Nie umieszczać osłonki higienicznej w kuchenke mikrofalowej.

**Wyrób Medyczny** - Przed użyciem przeczytaj ulotkę lub skonsultuj się z lekarzem lub specjalistą.

Wyłączny dystrybutor: **SensiMed**, ul. Jaworowa 84,05-830 Nadarzyn. [www.lansinoh.pl](http://www.lansinoh.pl)